

ที่ ศธ ๐๗๐๘๘/ ๖๕๕



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดสตูล
ต.คลองขุด อ.เมือง จ.สตูล ๙๑๐๐๐

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์การสมัครโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมส่งเสริมการเรียนรู้ แจ้งว่า กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ร่วมกับภาคีเครือข่าย ได้ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อเด็กวัยรุ่น สูงดี สมส่วน แข็งแรง ปี ๒๕๖๘ เพื่อสร้างเสริมให้เด็กวัยรุ่น มีความรอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอและเหมาะสม รวมถึงลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง สามารถลดปัญหาเด็กอ้วน ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล ขอประชาสัมพันธ์ดังกล่าว ให้สถานศึกษาทราบ โดยเริ่มสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ผ่านระบบออนไลน์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาววิภาณันท์ พุทธิกุล)

ผู้อำนวยการสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองสตูล
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสตูล

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

โทร. ๐ ๗๔๗๑ ๑๔๔๙

โทรสาร ๐ ๗๔๗๒ ๑๔๑๓

“เรียนดี มีความสุข”



เชิญชวน....

สมัครรับโล่รางวัล

โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประจำปี 2568



กำหนดการ

- เปิดรับสมัคร (ออนไลน์)
- ส่งเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ตรวจสอบเอกสารและหลักฐานการสมัคร
- ติดตามและประเมินผล
- ประกาศผลโรงเรียนต้นแบบฯ
- พิธีมอบรางวัล โรงเรียนต้นแบบฯ



ใบสมัคร



คู่มือ



กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย



: 0 2590 -4590, 4591, 4932



4 ด้านพิชิต... พิชิตรางวัล



โรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

4



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกาย ≥ 2 เดือน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ (ผลดีขึ้น)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

โรงเรียนที่มีคะแนนนำเกณฑ์ 80 % ขึ้นไป จำนวน 50 รางวัล



โรงเรียนจะได้รับ



ได้ประกาศเกียรติคุณ และเกียรติบัตรโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

ประกาศผล มี.ค.68

3

โรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมทางกายเพียงพอทุกวัน
2. ประเมินผลลัพธ์สุขภาพ
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

* - ด่านที่ 3 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด - หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตรโรงเรียนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

2

โรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย



ดาวน์โหลด

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. จัดกิจกรรมออกกำลังกายวันจันทร์ “วันจันทร์ มั่นสไตน์”
2. ออกกำลังกายเพียงพอระหว่างวัน (60 นาที)
3. ส่งหลักฐานการดำเนินงาน

* กิจกรรมที่ 2 ไม่มีกำหนดระยะเวลาสิ้นสุด - หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตรโรงเรียนขับเคลื่อนกิจกรรมทางกาย

1

โรงเรียนเข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



สมัคร

โรงเรียนดำเนินการ ดังนี้

1. กรอกข้อมูลสมัคร (บัดนี้ - เป็นต้นไป)
2. แשרโพสท/สื่อประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบนสื่อออนไลน์

* หลังส่งหลักฐานจะได้รับ เกียรติบัตร ภายใน 15 วันทำการ

โรงเรียนจะได้รับ



เกียรติบัตรโรงเรียนที่เข้าร่วมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย



ติดต่อสอบถามได้ที่

กลุ่มกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
☎ 02 590 4590 , 4591 , 4932